

我们的跨性别孩子

PFLAG（Parents, Families and Friends of Lesbians and Gays/男女同性恋者的父母，家人和朋友，以下简称同性恋者亲友协会）跨性别网络（TNET）出版的一本刊物

关于这本小册子：

“我们的跨性别孩子”享有版权，但欢迎读者在适当鸣谢同性恋者亲友协会的情况下，可以整体或部分拷贝。

如果想订阅本刊物，想获得一份完整的同性恋者亲友协会刊物的目录或同性恋者亲友协会分会和贵地区相关的资料，请访问我们的网站或致电我们：

同性恋者亲友协会

1726 M Street, NW, Suite 400, 华盛顿，D.C. 20036

电话：（202）467-8180 电子邮件：info@pflag.org

传真：（202）467-9194 网址：www.pflag.org

中文译本电子版文件由 爱白文化教育中心制作

下载网站 爱白网 www.aibai.cn

致我们读者的欢迎辞

谢谢你抽时间来阅读这本“我们的跨性别孩子”第五版并感谢你学习跨性别问题的兴趣。10年前，Mary Boenke, Courtney Sharp 和我开始写一份简短的介绍性的小册子，适合向同性恋者亲友协会会员的父母，家人和朋友，以及雇主，辅导员和有兴趣的任何人，不管他们是同性恋者亲友协会圈内圈外的人士，来恰当地介绍跟跨性别有关的问题。“我们的跨性别孩子”取得了比我们以往想象的更大的成功，它的销售已经超过 50,000 份了，使其成为世界上最广泛出版的性别教育小册子。我希望我们的小册子将继续证明有助于那些正在学习他们自己所热爱的家人的性别差异的家庭成员，并保证他们在较大的社区范围内有支持。

由于涉及到各种各样的性别身份，这本小册子使用“跨性别（transgender）”或干脆用“trans（跨性别，本意为跨越）”来包括变性欲者，变装者，以及跨性别身份的其它许多变化。有史以来，这一版本包括了跟有性别变异行为的孩子们密切相关的一些内容。一如既往，我们希望对处在整个性别范围内的每个人要给予以充分的尊重，不管他们会怎样自我界定。

处在同性恋者亲友协会跨性别网络的我们希望所有同性恋者亲友协会的新成员阅读这份小册子。同性恋者亲友协会自 1998 年以来已经一直正式包括跨性别的内容，越来越多的跨性别人士和他们的家人向我们寻求信息，了解和支持。当然，跨性别的家人至少也像男同性恋，女同性恋和双性恋的家人一样需要同性恋者亲友协会，因为他们的资源更少，问题更加复杂。同性恋者亲友协会中的我们以自己是受人欢迎，充满爱心，不断成长的人士而自豪，不畏惧我们的承诺引领我们走向哪里。正是本着这一精神，同性恋者亲友协会的跨性别网络奉献这个新的版本。

我想感谢 Edgardo Menvielle 博士，Cathy Tuerk, Kim Pearson, Robyn Walters, Judy Hoff, Dave Parker 和其他为这个版本给我提供有用建议的人。我也希望将这个版本奉献给 Mary Boenke，她的不懈努力不仅促使这本小册子得以较早出版，还促成了同性恋者亲友协会之跨性别网络的成立。Mary，我们爱你！

杰西卡（Jessica Xavier）

2007 年 2 月

同性恋者亲友协会跨性别网络

一些关于跨性别人士常问的问题

什么是“跨性别（transgender）”的意思？

跨性别人士是那些性别认同或性别表达不同于对他们的生理性别的常规期望的一些人。性别认同是一个人认为自己是男性，女性或者其它什么性别的内在意识。性别认同通常是通过一个人的性别表达（衣服，发型，行为举止等）传达给他人的，跨性别人士在有记录的人类历史一直都是每一个文化和社会的一部分。医学研究人员现在认为跨性别行为是植根于复杂的在出生时就确定的生物因素。然而，社会的不容忍往往使跨性别身份成为一个痛苦的，个人的两难境地。

谁是跨性别人士？

跨性别人士包括手术前，手术后及非手术的变性欲者，他们普遍认为他们生错了生理性别；变装者（以前称为异装癖），他们偶尔穿戴异性的服装，以表达内在的，跨越性别的认同；及许多其它不胜列举的性别身份。跨性别人士通常按照其性别载体来归类-男变女(Male-to-Female, 简称 MTF)或女变男(Female-to-Male, 简称 FTM) -尽管越来越多的跨性别青年宁愿确定自己为性别酷儿，即男性和女性之外（的一种性别身份）。

但必须指出的是，“跨性别”这个术语描述好几种不同的但是有关联的不同组别的人，他们使用其它的各种术语来自我认同。举例来说，很多变性欲者把自己视为一个单独的组别，并且不希望被列入概括性术语“跨性别”之下。很多做了手术后的变性欲者不再认为自己是易性癖。一些不想做手术的变性欲者确定自己为“跨性别分子（transgenderists）”。尽管术语上有这些差别和变化，绝大多数的跨性别人士会同意他们的自我认同是一个重要的个人权利，这点我们强烈支持。

谁是变装者（cross-dressers）？

变装者通常被认为是跨性别人士中最大的一个组成部分。虽然大多数变装者都是异性恋男性，也有男同性恋者，男双性恋者，以及变装的女同性恋者，女双性恋者和女异性恋者。许多男变装者已婚并有子女，并且他们绝大多数让自己的跨性别身份保持隐秘状态。不像变性欲者，他们不打算改变其生理性别。

什么原因造成一个人成为变性欲者？

没有人真正知道，但是有许多理论。它可以是由于在子宫内的胎儿在羊水里受到相反的性激素作用而导致，或者一些自发的遗传变异，这也是同性恋的起源理论其中之一。变性欲者既包括女变男(Female-to-Male, 简称 FTM)的变性人，还包括男变女(Male-to-Female, 简称 MTF) 的变性人。由于他/她们的性别极度烦躁不安，他/她们逐渐觉得再也不能以出生时的生理性别相关联的性别继续生活下去。

什么是性别躁动？

性别躁动是一个心理学术语，用来形容跨性别人士在生理性别与性别认同之间产生的不匹配而带来的感情的痛苦，极度的苦恼，焦虑，以及来自家庭，同伴和社会的要求符合性别规范的压力。几乎所有的跨性别人士都患有程度不一的性别躁动。从幼年起，有些孩子以其出生的生理性别生活而变得极度的不快乐，少数幸运的孩子有父母支持他们的跨性别身份。然而，许多孩子会隐藏自己的真正性别并挣扎着以符合家长及社会的期望。有时经过多年的否认或压抑自己的性别认同，许多跨性别人士过渡到自己真正的性别，以从激烈的痛苦中寻求解脱，并成为他们真正的自己。

什么是性别过渡？

性别过渡是跨性别人士开始改变其外表和身体，以配合其内部的性别认同的那段期间。因为性别表达的是如此引人注目，转型过渡中的跨性别人士要把他们自己向雇主，家人，以及朋友（也就是说，他们生活中的每个人）"出柜"（含义见以下的注释）。过渡期间，他们特别容易受到歧视，亟需家人和朋友的支持。性别过渡通常包括一段心理治疗，以开始处理许多关联的问题和对社会心理的调整；开始终身的荷尔蒙疗法；一段真正的生活体验（以他们选择的性别公开地生活和工作）；最后，如果想要，性别再赋手术（即变性手术）。

译者注：同性恋者常用「在衣柜里」(In the closet)来比喻指同性恋或双性恋向亲友、社会隐藏其性取向。相对的，当同性恋者向他人表明其性别取向身份时，称为「走出衣柜」(Come out of the closet)，简称「出柜」，又叫「现身」(come out)。

什么是跨性别荷尔蒙疗法？

跨性别荷尔蒙疗法是在男变女的跨性别人士身上采用雌激素，在女变男的跨性别人士身上采用睾酮(男性荷尔蒙)来发展与其性别身份相关联的第二性别特征。对于一些人来说，这个第二性的青春期感觉像是回家，而其他的一些人则要因为情绪多变和一些生理的变化而倍受折磨。取决于年龄及其它因素，荷尔蒙疗法可能需时数月甚至多年来才对身体变化起作用而产生一个尚可凑合的外观。这种疗法并非没有风险，在没有医务监督时不应该这么做。然而，许多跨性别人士自我用药治疗，从街上，从朋友或通过互联网获得荷尔蒙。

女变男的跨性别人士似乎获得合格外貌的速度颇为迅速。睾酮使他们的声音低沉，他们的面部和身体的体毛增多，但不会增加他们的身高。对男变女的跨性别人士，超越与生俱来的性别一般需时较长，因为雌激素不会增加音域或消除他们面部或身体上的毛发，而必须通过电蚀除毛或激光治疗。一旦达到合格的外观，绝大多数跨性别人士选择对其跨性别身份进行保密，即通常被称为隐身生活。

在儿童和青少年身上，另一种激素干预是可能的但在美国还未被广泛规定。一个跨性别孩子可以用青春期阻滞剂治疗来抑制其出生时的生理性别的第二性征的发育。当孩子长大成熟，如果他们重新考虑自己的性别身份，抑制的干预可以中止，他们所天生的生理性别的青春期就会恢复。当给一个青年人提供这种干预时，他们最终是能够避免许多成年的跨性别人士要经历的程序。还可以给一个青少年提供荷尔蒙治疗，让他们体验其性别身份相符一致的青春期。然而，这种早期治疗只有在辅导员和医师进行审慎考虑后，并且家长和青少年给予知情同意后才能够进行。它需要小儿内分泌学专家密切监测，并且在美国只有少数专家目前提供

这种激素干预。

什么是性别再赋手术（Sex Reassignment Surgery，简称 SRS）？

性别再赋手术（又称变性手术或性别确认手术）是性解剖的永久性的外科重新设计以使身体外观像适当的性别。对男变女的跨性别人士而言，性别再赋手术涉及将阴茎阴囊组织转换成女性生殖器。绝大多数手术后的男变女的跨性别人士报告说他们可以达到性高潮。对女变男的跨性别人士而言，性别再赋手术可能仅限于胸部外科手术（去除乳房），并清除子宫和卵巢。许多男变女的跨性别人士出于各种各样的原因放弃生殖器手术，包括费用和不满意结果。很多男变女的跨性别人士也要经历更多的程序，包括电解法清除面部及身体上的毛发，隆乳，去除喉结，头发移植，吸脂术和多种面部手术。

值得注意的是，并非所有的跨性别人士都想改变自己的身体，而且很多想改变自己身体的跨性别人士也不能够承担性别再赋手术或跨性别荷尔蒙疗法的费用，这些通常都不包括在健康保险计划里面。

什么是关怀的标准？

关怀标准是一套临床心理学指导，由世界跨性别专业协会（the World Professional Association for Transgender Health，简称 WPATH，以前被称为哈利本杰明国际性别躁动协会，the Harry Benjamin International Gender Dysphoria Association，或简称 HBGDA）制定并定期更新，这是一个致力于理解和治疗性别认同障碍的专业组织。该关怀标准常常被用来确定是否及如何应用激素和性别再赋手术来治疗变性欲者（易性癖者）。作为性别再赋手术的一个前提，这套标准包括需要一个真实的生活经历，起码一年的期限内变性欲者在一个对跨性别问题称职的心理治疗师的关怀护理下，必须能够以其新的性别成功地生活和全职工作。在这些关怀标准可以尽量减少某个人出错的机会的同时，有人也批评这是一套“把关”的制度。

什么是性别认同障碍（Gender Identity Disorder，简称 GID）？

性别认同障碍是诊断与统计手册（the Diagnostic and Statistical Manual，英文缩写为 DSM，由美国精神病协会出版）里面目前的精神病分类，用于诊断跨性别人士，有时候也用于有性别变异行为的其他人。虽然性别认同障碍是唯一的诊断，在其之下许多的跨性别人士可以从他们的医生那里得到治疗，它也很有争议。性别认同障碍已被一些心理治疗师不当并且有害地使用，以治疗不符合传统性别规范的性别变异的年轻人。此外，大部分跨性别人士和一些医疗及心理学专业人士认为，跨性别人士不受到精神错乱的痛苦。目前不清楚现行的性别认同障碍的分类是否在下一版的诊断与统计手册里将予以保留，变更或删除。

性取向和性别差异的异同

什么是性取向？

性取向是一个人对其他人的性的吸引力，这些其他人可以是异性，同性，或者同时是异性和同性。像其他人一样，跨性别人士可以是异性恋，男同性恋，女同性恋，双性恋或无性欲者。对变性欲者而言，他们的性别认同-不是他们的生理性别状况-确定他们自己的性取向，但不一定是他们的伴侣或配偶。很多跨性别人士抵制对其性取向的标示。

什么是性别变异？

性别变异描述的是人们不能够或者选择了与其生理性别不符合传统性别的规范的一系列行为。它可以包括婚姻和生殖的选择（女性选择不结婚或不生孩子）；在以社会性别（见以下译者的注释）偏见的行业中工作（如男护士或男空乘员，女警官或者女军人）；及日常打扮和修饰的选择（男子蓄长发或戴耳环，以及妇女留短头发，面部有胡须或刺青）。

译者注：社会性别是指男女两性在社会文化的建构下形成的性别特征和差异,即社会文化形成的对男女两性差异的理解,以及在社会文化中形成的属于男性或女性的群体特征和行为方式。

虽然许多的性别变异的举止已为社会所接受,仍然还是有其他的一些人身上带有某种程度的社会污名。很多跨性别人士,其性别高度的不符合要求,性别是非常的变异并被严重地污名化。不过,自二十世纪 70 年代以来,妇女解放运动和同性恋解放运动已经在挑战,并继续挑战社会性别的规范,其中也在种族,阶级和信仰传统上面有所不同。因此,性别变异可能只有在旁观者的眼睛里面才存在-当你看到它你就知道,仅仅是因为它不同于你自己的性别期望。

性取向与性别变异有联系吗？

由于性别包括人类行为的整个范围,它也必须包括性行为。因此,尽管他们大多数人并没有意识到,男同性恋,女同性恋和双性恋人士也是性别变异,因为他们通过具有相同性别的性关系以自己的性行为来藐视文化性别的规范。例如有一些女同性恋者穿男人的衣服和剪短发,以男性化的方式来表达她们的性别。许多展现出性别变异行为的儿童和年轻人被误诊为性别认同障碍,并在后来的生活经历中确定为男同性恋,女同性恋,双性恋或异性恋。其他男同性恋者,女同性恋者和双性恋者符合最传统的性别行为,除了他们有同性别的性关系。

谁是性别变异的孩子？

有些孩子通常有与其他性别典型联系的强烈和持久的行为。有时他们拒绝穿戴和保持他们出生时生理性别的服装和发型。性别变异行为的形态通常首先发现年龄介于 2 至 4 岁之间的孩子。性别变异的男孩可能会显露出对女性服饰,鞋子,发型和化妆品的兴趣。他们扮演并且认同女性人物,如白雪公主或者灰姑娘。他们喜欢女孩作为玩伴,并避免混战的游戏和团队

性质的体育运动。他们有时被形容为温柔，敏感，有艺术天分，甜美，人见人爱，充满柔情。当他们还小的时候，就可能表达想当女孩的愿望或者声称他们真的是女孩。

性别变异的女孩可能坚持理短发，穿男孩的衣服，而拒绝穿短裙，裙子和女式泳装。他们拒绝玩与当一个女孩关联的活动，并喜欢玩通常被认为更适合男孩的游戏和玩具。这些女孩可能认同男性角色，并且在游戏玩耍中拒绝承担女性角色。他们喜欢男孩作为玩伴，并且对粗糙和翻滚玩耍和体育团队运动有兴趣。这些女孩也可能表达的愿望是当一个男孩，宣布他们真的是男生，并享受被误认为是男孩。

并非所有的性别变异孩子长大后都成为跨性别人士，并且不是所有的跨性别人士在童年时就展示出性别变异行为。有些孩子在很小年龄时表达的行事，穿衣，游戏和被当作一个其他性别的人的愿望，而后来在童年时期，许多人的这种欲望都减弱了。那些保留这些愿望并携带它们渡过青春期的人，无论公开与否表示，他们都更容易在青春期或成年期自我认同为跨性别。

跨性别人士在童年时就展示其性别变异行为吗？

正如所有的儿童都体验以符合社会性别规范的巨大的社会压力，许多后来确定为跨性别的年轻人学会否认和隐瞒其在穿衣，玩耍和姓名称谓等方面的真正的性别倾向。许多家人可能从来没有意识到自己的孩子在挣扎，而另外一些人则报告孩子小至3岁时就明确地表现出跨性别身份。随着对性别变异了解的增加，现在家长比以往任何时候可获取更大的资源。

性别变异的孩子能够受益于心理治疗吗？

有性别变异行为的孩子可受益于支持其性别表达的治疗，并帮助他们应付社会压力。不过，性别认同障碍的诊断有时是用来对儿童施压并操纵他们更符合社会性别的规范，以希望同性恋或易性癖不会发展。家长们被促使小心地筛选站在治疗目标和技术的理想立场上的心理治疗师。大型医疗专业组织已宣布同性恋不是精神错乱，所谓的转化疗法或修复疗法通过强制操控肯定造成伤害，这样也利用了一个同性恋者对生活在污名化中的恐惧。这个同样的关注现在适用于性别变异和跨性别的儿童和青少年，以及成年的跨性别人士。

跨性别人士有什么共同的经历与其他性少数人群分享？

所有的性少数人群都受到同样的要求符合主流行为规范的社会压力，可以包括骚扰，甚至是暴力。在性别转型期间和之后，很多跨性别人士，像公开的男同性恋，女同性恋和双性恋者一样，还必须处理在教育，就业，住房，甚至是医疗保健方面受到的歧视。许多跨性别人士也常常将他们是另一性别的感受混淆为自己是男同性恋者或女同性恋者。他们了解自己的感受和认识自己的真实身份可能需要一段很长的时间。正像没有认识到自己性取向的男同性恋者和女同性恋者一样，许多跨性别人士必须面对一个深深的寂寞世界。甚至在接受了他们的跨性别身份后，许多的跨性别人士还要经历被当作一个数量相对较小的，往往被人误解的少数人群的社会隔离。

跨性别人士的家人有什么共同的经历与其他性少数人群的家人分享？

一个家庭成员出柜时，男同性恋者，女同性恋者，双性恋者及跨性别人士的父母，家人和朋友都可能要经历背弃，愤怒和悲痛的同时阶段，同时还伴随着对他们安全的关注和巨大的混乱。由于跨性别经历是不太常见的并且更复杂，带有更深刻的变化，这些家庭可能要经历一段更困难的时间来达到我们已经在同性恋者亲友协会所了解知识的肯定和庆祝阶段。他们也都需要很大的支持和理解。

谁是两性人（阴阳人）？

什么是两性人？

两性人是一个广泛的词用来指一系列在出生时染色体和性和生殖解剖结构的变异。为切合实际，北美两性人协会（the Intersex Society of North America，简称 ISNA）界定一个人是两性人的条件是，一个人出生时生理解剖上被决定既不是标准的男性，也不是标准的女性。2006 年，北美两性人协会采用了"性发展紊乱 (Disorders of Sex Development，简称 DSDs)" 的术语来配合"两性人"的使用。有些两性人的情况是显而易见的，而有时一个孩子的生殖器可能会混淆正试图给这个孩子赋予性别的医生。为此，人们可能将两性人与具有"不明生殖器" 等同起来。虽然用标准显现的生殖器做参照，对于一些两性人来说是对的，其他两性人的情况只涉及内部的性解剖或染色体。

有哪些例子是两性人的情况？

两性人的情况包括多种复杂的染色体，荷尔蒙和生理症状，如性腺发育不全，雄激素不敏感综合症（androgen insensitivity syndrome 简称 AIS），以及孕激素诱导的雄性化。其它可能相当被视之为两性人类型的情况包括克氏综合症，先天性肾上腺增生症，尿道下裂。如需要两性人的情况和发生频率的名单，到北美两性人协会网页 www.isna.org 查看 ）。

两性人情况总是在出生时就被发现？

有些在出生之前被诊断出来，而其他则是在后来的生活中诊断出来的。这可以发生在青春时期时，当一个少女没有月经，或在成年后，当一个男人或女人经历了测试，以确定导致他们不孕症的原因。每当发现是两性人的状况，应该向熟悉的医师咨询这一点很重要，以便正确诊断。有时两性人的情况涉及到潜在的代谢方面的问题，这一点需要医疗的关怀。

那么两性人和跨性别之间有什么区别？

大致而言，对跨性别人士而言，这个问题是关于一个人的性别身份；而对两性人而言，这个问题是关于一个人的性解剖结构。大多数跨性别人士是天生的"标准"的男性或女性解剖结构，但有些跨性别在出生时就带有两性人的情况。绝大多数带有两性人情况的人士不认同跨性别，因为他们的社会性别特征保持恒定一生。不过，也有带有两性人的情况的一些人，他们在出生时由医生指定了错误的性别，在今后的生活中也经历了一个性别过渡时期。

另一个不同是，许多两性人主张设法阻止"外科手术正常化"的程序，而这种程序在没有他们同意时就在许多的两性人的身上实行。那些缺乏标准男性和标准女性的生殖器或内部生殖解剖结构的人士往往从婴儿期到青春期受到这些程序，有时造成成年后对性反应的丧失。北美两性人协会认为带有两性人情况的人士的和他们家人所面临的最大的问题是外界施加给他们的羞辱和隐秘的压力。

跨性别青年的问题

心理问题

由于普遍受到污名化，跨性别孩子可能长大后情绪受压，并对他们的性别差异深感惭愧。如果未经治疗，这些情绪可能导致抑郁症和自杀意念，以及药物滥用。随着时间的推移，跨性别儿童的低自尊演变成内在的对许多跨性别成年人的自我憎恨。那些受人喜爱和适当支持的跨性别和性别变异的儿童，可避免很多这样的心理伤害。过去 35 年，代表同性恋，女同性恋和双性恋的青少年的公益组织在教育大众和学校方面已取得巨大的进展。要做更多的教育公众的工作，并提高跨性别和性别变异的青年人的安全和福利。

家庭问题

一个家庭对他们孩子的性别变异行为或跨性别身份的反应可能差别很大，并取决于多方面的因素。如果一个孩子掩盖其固有的跨越性别的认同，家长可能永远不会知道他们内心深处的挣扎。有性别变异行为或可辨认的跨性别身份的孩子的家长可能会选择支持他们的子女或坚持要他们符合出生时的生理性别的行为规范。当文化以及基于信仰的信念强大的影响到父母对这些孩子的态度，而单纯的经历不足，以及缺乏其它信息的获得，往往是强大的内在根本的因素。虽然大多数家长在开始时经验困扰且有相应的反应，但不少家长在一段时间后能够逐渐来理解他们的子女，放松苛刻死板的判断及寻找更好的根据正确信息知识的方法来养育子女。最终接受自己孩子的性别差异的父母成为他们孩子的主要的，并且有时候是唯一的拥护者。

男变女的青少年经常秘密地变装，从不把这件事告诉他们的家人和朋友。成年后，许多人仍然保持秘密变装，有时通过跨性别支持小组来寻求支持。告诉他们家人的那些人会经历各种各样的反应，从充满爱心的肯定到被完全拒绝。女变男的青少年变装可能会被当成女儿家乔装成固执地拒绝成长的假小子的阶段，只是到后来才引起了与家人的摩擦。但是，如果一个青年是执意要进入性别过渡，巨大的变化即将发生在整个家庭里面。同性恋儿子和同性恋女儿通常可以选择披露或不披露他们的性取向。而进入性别过渡时期的跨性别年轻人不会享有同样的选择，因为他们的性别表达是如此的明显。

此外，性别过渡产生的变化将是更加的深刻，不仅仅只是身体外表。在某种意义上说，当变性青年"出柜"告诉他们的家人时，父母确实是"失去了一个女儿"，得到了他们从来不知道的一个新的儿子，或者反之亦然。然而这些青年人仍然是他们的孩子，通常会变得更幸福，但是有一系列全新的挑战要克服。不知道要期望发生什么样的变化，一位母亲发现，预期看到她的新生儿子的样子像她的前任女儿的孪生兄弟是比较令人欣慰的。

越来越多的家长正在通过在家里支持他们并在他们的学校里倡导来认识并肯定孩子的性别差异。但是，许多跨性别儿童保持其性别问题的秘密，直到他们不能够再继续隐瞒下去。因此问题的显露使绝大多数家长们措手不及。这些孩子的爸爸妈妈然后就必须不仅要应对震惊，拒绝承认，愤怒，悲痛，不必要的内疚和羞耻，还要真正的关注很多的问题，如自己孩子的安全，卫生，变性手术，就业和未来的爱情关系。此外，他们还必须学会叫子女的新名

字，更困难的是，使用新的代词来指带他们的孩子。因此，跨性别孩子的家长需要巨大的支持。当得到了准确的信息和协助，家属就可以来理解和欣赏他们的作为真实自我的孩子是值得珍爱和肯定的人。

跨性别青年面临的风险

当跨性别青年人或成年人出柜时，通过其新的性别的能力通常是有限的。荷尔蒙疗法可能需时数年才能够产生出一副凑合的外观，尤其是男变女的跨性别人士，其中一些人可能永远都达不到完全合格的外观。因此，那些在性别过渡期的跨性别人士往往对别人是显而易见的，他们正处于歧视和暴力的危险之中。跨性别青年尤其容易在他们学校里，不仅是从自己的同学，而且从不宽容的教师和学校管理员那里受到骚扰和暴力。作为结果，许多人辍学以逃脱敌意和麻木不仁。

跨性别青年常常觉得他们自己真正的性别身份对自我生存是至关重要的。如果他们的父母拒绝接受孩子的内在固有的性别，或其家人和朋友不给予支持，这些青少年会面临与不受家庭接受的同性恋青年所面临的同样风险。有些人可能会从家里跑掉，住在大街上，或者他们也可以通过滥用药物来寻求解脱生命的痛苦。像同性恋青年一样，跨性别青年也处于较高的自杀风险之中。

由于就业歧视和缺乏教育，无家可归的男变女的跨性别青年，离家出走的或被踢出家门的为了生存及为了支付其激素，电解脱毛法，整容手术及外阴性别再赋手术，经常从事色情业。这些青年处于艾滋病毒/艾滋病和其它性传播疾病（性病）的高风险之中，他们应当被转介给那些了解跨性别问题的医护人员进行检验及治疗。为了维持自己的生计，女变男的青年人也可诉诸于欺诈的花招和伎俩或色情工作。

用街上买的荷尔蒙自我治疗或通过互联网获得荷尔蒙也是司空见惯的，并可能导致严重的并发症。跨性别荷尔蒙疗法只有在一名有经验的医师的监督之下才可以安全地进行。一些男变女的跨性别人士不服用激素，而通过注射硅胶（不是假体植入）来立即改善其体形。然而，这种注射已被证明是一种严重的健康风险，并且可致命。

激素和外科性别再赋的转介

虽然父母可能会对他们孩子改造身体的渴望感到震惊，但是他们需要认识到它背后感情的强烈程度。修改身体以符合自己的性别身份的欲望是不能够从一个变性欲者那里得到充分解释的，也不能从一个不是变性欲者的人那里得到充分的理解。这种自我感觉到的需要成为一个决定性的动力，一种从最终的所有压迫者对解脱和释放的绝望寻求-一个人自己的身体。这种急迫性本身也不是能够被很容易地理解的。这是一个人的外表与他/她的内心相匹配的需要，以实现精神和外形，身体和灵魂的和谐。这是应该被授予的一声哭泣，是应该同样给予其他所有人的：一种不被怀疑或耻笑而只是被接受的性别身份。转诊到对跨性别问题有经历，能够作出适当诊断的心理治疗师那里是关键的第一步。医生和家长应当尊重孩子他们觉得自己真正是谁的感受，并在身体改造的过程中支持他们。

跨性别人士和法律

歧视

许多跨性别人士已经是各专业的成功人士，并且正在过着幸福的生活。然而，对跨性别人士的就业歧视仍普遍存在。由于性别的表达是如此的显而易见，跨性别人士往往失去工作，得不到就业，或者不论其经验或教育导致就业率低。跨性别人士往往得不到住房或从他们所租住的居所中被迫迁出，并且很多人在餐馆，商店或其它公共场所被拒绝提供服务。

不像住在成为全国性的，医疗保健制度涵盖跟跨性别有关的医保成本的国家的那些跨性别人士，在美国的跨性别人士寻求这样的医保时遭遇许多问题。美国的医护人员例行地拒绝治疗正在寻求跨性别荷尔蒙疗法的跨性别人士，并且在北美只有很小数目的外科医生在从事性别再赋手术。此外，大部分与跨性别医保相关的医疗程序通常被几乎所有的健康保险计划所排斥，从而费用必须由病人直接承担。视所涉及的程序，性别再赋手术的费用可以由 5,000 美元至 10 万美元不等。

许多人跨性别人士由于在和敏感的医护人员打交道时所遇到的敌意和调侃，他们不会寻求日常的医疗保健。 还有一些案例，甚至是需要紧急医护的情况下，一些跨性别人士也忍住而放弃了。

对跨性别人士的法律保护

在现有的判例法律中，法院认定，在大多数情况下，跨性别人士不属于基于性取向或性别的反歧视法律保护的人。跨性别人士被明确排除在 1991 年美国残疾人法案之外，并且他们也不包括在几乎所有州都立法的残疾人保护法律之中。联邦和州法院大多数已经决定跨性别人士属于法律定义以外的人，不受现有的反歧视法律的保护。

但是，通过立法保护跨性别人士免受歧视的通道一直在稳步增加，并出现了一些有利的法院判例。根据国家跨性别平等中心，在 2006 年底美国有 8 个州（美国的加州，夏威夷，伊利诺伊州，缅因州，明尼苏达州，新泽西州，新墨西哥州和罗德岛州），哥伦比亚特区及 80 个以上的市，县和城镇，禁止基于性别认同与表达的歧视。跨性别活动家都希望所提议的联邦就业非歧视法（Employment Non-Discrimination Act，英文缩写为 ENDA）-在第 110 届国会上引入的包括跨性别人士的内容，-将正式成为法律。

仇恨犯罪

跨性别人士被频繁地认为是同性恋，仅仅是因为他们的的外观往往是一个男性化的女人或女性化的男人。因此，跨性别人士，尤其是那些有色人种，经常遭受言语的骚扰，恐吓及体罚和性暴力。跨性别人士被谋杀的报道往往涉及一个矫枉过正的因素-枪击或被刺多次，他们的脸和生殖器被肢解。警察常常拒绝调查这些罪行，并且许多的由跨性别恐惧症（transphobic，见以下译者的注释）引发的暴力案件的幸存者不敢举报，害怕受到警方的二次伤害。由于联邦和大多数州的仇恨犯罪的法律缺乏一个性别认同与性别表达的分类，在针对跨性别人士的

暴力行为方面所作的统计几乎没有。然而，截止到 2006 年，已经有 10 个州拥有包括针对跨性别人士的仇恨犯罪的法律。

译者注：1. 跨性别恐惧症(transphobia/transphobic，由 homophobia 同性恋恐惧症类推而来)包括任何一种非理性的恐惧、仇恨、歧视，或反对变性欲者和跨性别人士。它通常采取的形式是拒绝接受一个人的新的性别身份，这种症状往往是由于缺乏对跨性别行为的和性别认同的问题了解，更多情况下往往是恶意的态度和行为。不管是有意还是无意，跨性别恐惧症都可能对设定为目标的人士造成严重的后果；另外，许多跨性别人士也从那些错误地将性别认同障碍当成是同性恋的一种表现形式的人士那里体验过同性恋恐惧。像其它形式的行为，如同性恋恐惧症，歧视或不容忍的行为，可以直接发生，也可以以骚扰，攻击，或谋杀的形式发生，或者也可以以间接的形式发生，其中包括拒绝采取步骤以确保跨性别人士和非跨性别人士一样对待。跨性别人士在很大程度上依赖于医学界，不仅需要获得激素替代治疗和变性手术，还有一些其它的重要的关怀和治疗。性别认同障碍的病人往往很难将得到妥善的医疗照顾和治疗，因为具有跨性别恐惧症的医疗看门人(或误解性别认同障碍的性质)将拒绝他/她们执行必要治疗。虽然跨性别恐惧症 transphobia 这个词被广泛使用，跨性别恐惧症这种现象可以被人们在某些情况下被当作一种偏执，超过了恐惧..

2. 同性恋恐惧症或“恐同症”(英文 homophobia 和 homophobic)是指对同性恋行为以及同性恋者的非理智性的恐惧和憎恨。虽然这个词来源于心理学，但是对同性恋的恐惧不是一种精神病的术语。与广场恐惧和其它一些恐惧症不同，虽然美国精神联合会和美国心理联合会仍然对这个现象进行研究，但是临床上的同性恋恐惧症是不存在的。新的精神学研究把对同性恋的深层仇恨与压制同性恋的心理状态相联系。对同性恋的恐惧在很多国家有法律上的定义，例如在有争议的同性恋恐慌防卫(gay panic defense)、精神错乱防卫(insanity defense)或在仇视罪行立法中。

身份证件的重发

跨性别人士要获得拥有其新的名字和性别的法律文件往往很难。法律上的姓名改变在几乎所有的州可以得到，要么通过法院要么通过普通民法，但是在身份证上更改性别的规定一个州跟另外一个州大不相同。虽然正式允许手术前或非手术的变性欲者在他们的新驾照上面获得改变性别的称号的州正在增加，大多数的州仍然不允许。虽然大多数州将承认一种新的性别地位并且在性别再赋手术之后更正跨性别人士的出生证明，但是有几个州还是拒绝在任何情况下修改变跨性别人士的出生证明。

社保局在接到法院命令时将更改变姓名，但不包括性别，除非是提交了外科医生的证词。跨性别退役军人的姓名在他们的退役文件上不能被更改，但在其它当前的军役记录上的姓名和性别标识的信息，可根据适当的法院文件和外科医生的信函而改变。学校成绩单，就业记录和信用记录也可能难以改变。相对于法规，往往也只有不成文的，执行起来不一致的“政策”。因此跨性别人士往往面对的是不宽容的管理员所发的慈悲。

新的一天正在来临

尽管面临着所有这些复杂的困难，更多的跨性别人士正在站出来，逐渐过渡或者寻找新的生活方式来有意义地生活。越来越多的家长正在学习接受并为他们孩子的性别新生而拥抱他们

的跨性别孩子，以及为他们自己的特殊诚实和勇气而自豪。当配偶的一方出柜为跨性别时，已婚夫妻常常分手，而越来越多的配偶保留婚姻-导致法律上的同性婚姻。一些跨性别父母正在抚养他们的子女，这些子女不久学习接受并喜爱他们的第二位妈妈和第二位爸爸。医疗及咨询专业的人士越来越知情，更灵活和更愿意提供必要的专门的服务。跨性别人士及其家人的支持小组越来越多地形成，媒体也正在传播许多积极的故事。邀请你们-读者-帮助教育那些不理解的人士，并加入那些正努力解决这个问题的人士的行列。

资源

男女同性恋者的父母，家人和朋友

同性恋者和跨性别人士（以及他们自己）的亲友以获得支持，得到教材，并了解同性恋者亲友协会的宣传工作的最好方式是访问一个分会。

同性恋者亲友协会在所有 50 个州所设的分会已超过 500 家。

我们建议您拨打当地分会的电话，名称印在这本小册子的背面。如果没有列明你当地的分会，你可以访问同性恋者亲友协会的网址，致电同性恋者亲友协会的全国办公室寻求转介，或者你也可以使用电话指南簿在你的本地查找同性恋者亲友协会。

男女同性恋者的双亲，家人和朋友（ 同性恋者亲友协会 ）

1726 主街，西北，套房第 400 号，华盛顿特区 20036

语音：（ 202 ） 467-8180 网址： www.pflag.org

同性恋者亲友协会 跨性别网络

同性恋者亲友协会跨性别网络始于 1995 年在印第安纳召开的全国同性恋者亲友协会大会，大会上一群跨性别活动家，跨性别人士的父母和朋友找到了对方。专著于跨性别家庭问题的一个互联网服务器形成，并迅速成长为包括一百多名用户的网络，所有的人相互学习，相互支持。自此，跨性别网络组织形成并迅速上线。在 1998 年，当同性恋者亲友协会投票达成共识正式包括跨性别的问题时，跨性别网络的主要目标之一就达到了。截止到印刷这本小册子之时，在大多数州加上加拿大的同性恋者亲友协会分会，已确定了一些跨性别协调员（Transgender Coordinators，英文缩写为 TCords）。我们正致力于教育分会，以保证热烈欢迎跨性别人士及其家属，并同本地跨性别社区进行网络联系。我们的帮助热线向许多致力解决跨性别问题的家庭提供帮助和抚慰。我们已经提供了领导和资源，为同性恋者亲友协会和许多其它的组织举办了数以百计的讲习班。我们邀请在其它分会或组织的所有感兴趣的人来联系我们，志愿提供他们的帮助。

如何联络跨性别网络

访问我们的网站， www.pflag.org/tnet.html，在这里你可以订阅本小册子的英文和西班牙语版本的额外份数，以及其它的跨性别网络的出版物。我们的网站也有联系资料，包括跨性别网络领导才能，我们的跨性别帮助热线，跨性别读物名单，其它的跨性别组织，资源和其它更多的内容！那些不上网的人士应立即致电全国同性恋者亲友协会办公室，号码是（202）467 8180。

同性恋者亲友协会跨性别网

其它的支持和倡导组织

还有许多其它的组织代表男同性恋，女同性恋，双性恋者和跨性别而工作。下列名单只是包括几个可以向你提供信息或服务的团体：

男同性恋，女同性恋&异性恋教育网（Gay, Lesbian & Straight Education Network 英文缩写为 GLSEN）

www.glsen.org

电话：（ 212 ） 727-0135

全国青年倡导联盟（ The National Youth Advocacy Coalition，英文缩写为 NYAC）

www.nyacyouth.org

电话：（ 800 ） 541-6922

同性恋与异性恋之联盟网络

www.gsanetwork.org

电话：（ 415 ） 552-4229

跨性别网络（同性恋者亲友协会跨性别网）

[www.pflag.org / tnet.html](http://www.pflag.org/tnet.html)

性别（GenderPAC）

www.gpac.org

电话：（ 202 ） 462-6610

全国跨性别平等中心

www.nctequality.org

电话：（ 202 ） 903-0112

北美两性人协会（Intersex Society of North America ，英文缩写为 ISNA）

www.isna.org

性少数青少年援助联赛（Sexual Minority Youth Assistance League ，英文缩写为 SMYAL）

www.smyal.org

电话：（ 202 ） 546-5940

赫特里克-马丁学院，哈佛牛奶高中之家（The Hetrick-Martin Institute, Home of The Harvey Milk High School）

www.hmi.org

电话：（ 212 ） 674-2400

青少年资源

www.youthresource.com

电话：（ 202 ） 419-3420

薰衣草青年娱乐和信息中心（Lavender Youth Recreation and Information Center，英文缩写为 LYRIC）

www.lyric.org

电话：（ 415 ） 703-6150

双性恋资源中心

www.biresource.org

电话：（ 617 ） 424-9595

聋人彩虹联盟

www.rad.org

全国同性恋者专责小组 Task Force

www.thetaskforce.org

电话：（ 202 ） 393-5177

世界女同性恋和男同性恋的孩子（Children of Lesbians and Gays Everywhere，英文缩写为 COLAGE）

www.colage.org

电话：（ 415 ） 861-5437

家族骄傲联盟

www.familypride.org

电话：（ 202 ） 331-5015

同性恋者反诽谤联盟（Gay and Lesbian Alliance Against Defamation，英文缩写为 GLAAD）

www.glaad.org

电话：（ 323 ） 933-2240

人权运动

www.hrc.org

电话：（ 202 ） 628-4160

美国性信息和教育委员会（ Sexuality Information and Education Council of the United States，英文缩写为 SEICUS）

www.siecus.org

电话：（ 212 ） 819-9770

兰巴达法律辩护和教育基金会

www.lambdalegal.org

电话：（ 212 ） 809-8585

女同性恋权利国家中心

www.nclrights.org

电话：（ 415 ） 392-6257

免费热线：

Trevor 项目：（ 866 ） 488-7386

同性恋者全国热线电话：（ 888 ） 843-4564

GLBT（同性恋，双性恋和跨性别）全国青年谈话热线（25 岁以上的青年服务青年）：（ 800 ） 246-7743

全国离家出走总机： 1 - 800 - 转离家出走

同性恋者亲友协会跨性别网

艾滋病的信息：

全国艾滋病热线：（ 800 ） 342 -转艾滋病

西班牙语：（ 800 ） 344-7432

TDD：（ 800 ） 243-7889

出版物，期刊和电影：

有数以百计的书籍，杂志，报纸，通讯，以及电影资料可以为男同性恋，女同性恋，双性恋的父母和家人及个人以及他们本人提供额外的支持和资源。该网站像书店和图书馆一样，是一个很棒的寻找资料的地方。如果要查阅一些同性恋者亲友协会的推荐读物清单，请访问同性恋者亲友协会的网址：

www.pflag.org

支持同性恋者亲友协会

同性恋者亲友协会会员的好处：

- 。可以订阅我们的通讯， 同性恋者亲友协会旗杆
- 。电子邮件接收同性恋者亲友协会周刊“警惕和行动警报”
- 。折扣购买同性恋者亲友协会的出版物
- 。邀请参加地方，区域和全国的活动和会议
- 。选举全国理事会成员和区域董事的投票特权
- 。你作为全国范围内的同性恋者亲友协会的家人和朋友提倡 GLBT 平等的一个网络的一分子的成就与满足

想要加入成为广大的会员之一，请访问 www.pflag.org 或填写下面的申请书，将申请书邮递到：

同性恋者亲友协会

1726 M Street, NW, Suite 400
Washington, DC 20036

会员信息:

姓名: _____
地址: _____
城市: _____ 州: _____ 邮编: _____
电话: _____ 电子邮件: _____

付款资料:

随附支票抬头为同性恋者亲友协会。

维莎卡 万事达 发现 美国运通

请从我的信用卡上面下账:

50 美元 75 美元 100 美元 250 美元 500 美元 1,000 美元

信用卡号码: _____

信用卡到期日: _____

重要提示:

会员的姓名和地址必须与你的要予以帐单声明处理的信用卡相一致。

其它的同性恋者亲友协会的出版物

就做你自己: 给男同性恋, 女同性恋和双性恋的青少年的问题和答案。

今天的青少年面对比以往更多的社会压力, 尤其是因为现在年轻人出柜的年龄越来越年轻。本刊物对可能质疑其性取向的青少年共同的问题提供一个支持的方式。它也为青少年提供了热线号码及一个资源的名单。(本刊物也有西班牙文版)。

我们的儿女: 给男同性恋, 女同性恋和双性恋人士家长的问题和答案

我们最受欢迎的一个出版物, 这是给对他们已经出柜的珍爱之人在在形成新的和诚实的关系的父母的一本"必须阅读"之书。这本小册子回答拥有一个同性恋孩子的几个常见问题, 并包括一份相关资源的名单。

Nuestras Hijas y Nuestros Hijos:

Preguntas y respuestas para padres de gays, lesbianas y bisexuales

一本“我们的儿女”文化上适当的西班牙文译本, 这本小册子对谈到同性恋和双性恋的讲西班牙语的家庭是一个宝贵的资源。这本小册子回答拥有一个珍爱的同性恋孩子的一些常见问题, 并包括西班牙语资源。

在我们的家人中的信仰: 父母, 家人和朋友谈论宗教和同性恋

发现一位亲人是男同性恋者, 女同性恋者, 双性恋者或跨性别者可以对你的信仰构成新的问

题，并可能提示您重新评估你以前认为理所当然的信仰。通过使用个人经历，这本刊物提供了用一位亲人是同性恋者的知识为您调和信仰的范例。包括要关注的同性恋和宗教精神团体的最新名单，。

双性恋资源工具包

双性恋是一种常见的被误解和被错误代表的观念。这个工具包提供双性恋的事实，常见问题解答，资源名单和一套物品。

（续）

打开异性恋配偶的“衣柜”

发现配偶是男同性恋，女同性恋，双性恋或跨性别可就难了。对性取向的质疑，尽职，自尊和恐惧常常难以去解答。这本最近更新和扩大的出版物提供配偶面对问题的洞察力，包括应付阶段，认同危机，对儿童和支持渠道的关注。

向父母和家人出柜你是跨性别

这个单页的讲义列举了当你计划向父母和家人出柜你是跨性别时需要考虑的一些事情。这是使出柜的过程越舒适越好的一个指导。

所有的出版物都可以在 www.pflag.org 免费下载并购买。请访问我们的网站或拨打电话（ 202 ） 467-8180 询问更多的资料。